



## Hygienekonzept für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes vom FC Matellia 08 Metelen – Fußballabteilung

Das Hygienekonzept stellt die Grundlage für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes dar. Die von der Bundesregierung, Länderregierung und den örtlichen Behörden vorgegebenen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie sind zu beachten und anzuwenden.

Für den Trainingsbetrieb stehen 3 Plätze zur Verfügung (Kunstrasenplatz, Stadion und Schwimmhallenplatz).

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| Kunstrasenplatz    | 2 Mannschaften (zeitgleich) |
| Stadion            | 2 Mannschaften (zeitgleich) |
| Schwimmhallenplatz | 1 Mannschaft                |

Der Belegungsplan wurde entsprechend angepasst.

Es können 5 Mannschaften zeitgleich auf den Plätzen trainieren. Um allerdings hier ein großes Menschaufkommen zu vermeiden, wird eine zeitliche Differenz von 10 – 15 Minuten empfohlen.

Bis einschließlich zur D-Jugend sind 2 Aufsichtspersonen Pflicht.

Die Trainingsteilnehmer sollen sich erst 5 Minuten vor dem Trainingsbeginn (bereits umgezogen) auf der Sportanlage einfinden.

### **Folgende Maßnahmen sind von den Trainern zu beachten:**

→ Grippeähnliche Symptome (u. a. Gliederschmerzen, Fieber, Halsschmerzen, Husten etc.) sind zu erfragen. Liegen Symptome vor, ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb ausgeschlossen. Wer Kontakt zu einer infizierten Person oder zu einer Person für die Quarantäne angeordnet ist hatte, darf nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

→ Anwesenheitsliste (sind von den Trainern mindestens 4 Wochen aufzubewahren) erstellen, um eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können

→ Hände vor dem Training waschen, hier ist auch auf die Abstandsregel zu achten, ein Mundschutz muss in den Räumen getragen werden (am Schwimmhallenplatz wird eine Möglichkeit zum Händewaschen bereit gestellt)

→ Nach dem Händewaschen sofort den zugeteilten Trainingsplatz betreten

→ Die Nutzung von Duschen und Umkleidekabinen ist untersagt

→ Wettkampf ähnliche Trainingsspiele sind erlaubt (begrenzte Personenzahl 30 beachten). Unter den 30 Personen darf kein Austausch / Wechsel während des Trainings mit einer anderen 30er Gruppe (oder kleineren Gruppe) stattfinden

→ Trainingsmaterialien (die am gleichen Tag von mehreren Mannschaften genutzt werden) müssen nach dem Training desinfiziert werden

→ Nach dem Training sind die Hände zu waschen und die Sportanlage ist über den ausgeschilderten Ausgang zu verlassen (unter Beachtung der Abstandsregel → hier wird ein Abstand von 2 Meter empfohlen). Beim Verlassen der Sportanlage ist der Mundschutz zu tragen.

→ Das Händewaschen nach dem Training ist während der im Belegungsplan vorgegebenen Trainingszeit durchzuführen.

→ Während des Trainings dürfen mitgebrachte Getränke getrunken werden. Ein Austausch untereinander ist untersagt.

→ Die Trainingsmaterialien dürfen nur noch einer Person aus den Räumen raus geholt werden und von einer Person wieder rein gestellt werden.

→ Die Sportanlage ist nach dem Training unverzüglich zu verlassen, hierzu zählen auch Fahrradständer und Parkplatz.

→ Änderungen werden rechtzeitig über die Homepage und Facebookseite mitgeteilt.

→ Die Obleute der Fußballabteilung sind Corona-Beauftragte.

\*\*\*\*\*

Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_, Trainer der \_\_\_\_ Mannschaft des FC Matellia 08 Metelen, das Hygienekonzept gelesen, verstanden, und persönlich am \_\_\_\_ .06.2020 ausgehändigt bekommen zu haben. Wir werden uns an diesen Regeln strikt halten.

Metelen, \_\_\_\_ .06.2020

\_\_\_\_\_

